

# La detección temprana ayuda a prevenir las muertes por cáncer de mama



## Su bienestar es prioridad

- Comprar el regalo para mi hermana**
- Ir al gimnasio**
- Programar una mamografía**

**Algunas tareas deben de atenderse primero.**

La mejor manera de prevenir las muertes por cáncer de mama es detectándolo cuando apenas comienza. **Su bienestar es prioridad.** Hacerse las pruebas preventivas regulares es la mejor forma de detectarlo en su etapa temprana.



# APROXIMADAMENTE UNA DE CADA OCHO MUJERES ESTADOUNIDENSES TENDRÁ CÁNCER DE MAMA EN ALGÚN MOMENTO DE SU VIDA. CADA AÑO SE DIAGNOSTICAN ALREDEDOR DE 280,000 NUEVOS CASOS DE CÁNCER DE MAMA INVASIVO EN ESTADOS UNIDOS. EL PORCENTAJE DE MUERTES POR CÁNCER DE MAMA ES MÁS ALTO QUE CUALQUIER OTRO CÁNCER, CON EXCEPCIÓN DEL CÁNCER DE PULMÓN.

## Hágase la prueba

Más de 43,000 mujeres mueren anualmente en los EE. UU. por cáncer de mama. No se arriesgue. Hable con su profesional médico sobre el cáncer de mama, sus factores de riesgo y el historial médico de su familia.

## Recomendaciones para mujeres con riesgo promedio de cáncer de mama:

- Si tiene entre 50 y 74 años, hágase una mamografía al menos cada dos años.
- Si tiene entre 40 y 49 años, hable con su profesional médico sobre los riesgos y beneficios de la mamografía y cuándo debe hacerse un examen preventivo.

Su profesional médico puede hacer pruebas adicionales si tiene familiares con historial de cáncer de mama, de ovario, de trompas de Falopio o peritoneal. Estas pruebas adicionales pueden mostrar si este historial familiar la pondrá en mayor riesgo de padecer cáncer de mama.

Las mamografías están incluidas sin costo\* cuando las realiza un profesional médico de la red de su cobertura médica. La cobertura para servicios de atención preventiva sin costo puede variar en función de su cobertura y del prestador de servicios médicos de la red al que acuda. Si tiene preguntas, llame al número de servicio al cliente en su tarjeta de asegurado.

## HABLE CON SU MÉDICO PARA SABER CUÁLES SON LOS EXÁMENES PREVENTIVOS ADECUADOS PARA USTED.



\*Los servicios preventivos sin costo son aplicables únicamente a los asegurados con coberturas médicas sin derechos adquiridos. Es posible que tenga que pagar el costo total o parcial de la atención médica preventiva si su cobertura médica tiene derechos adquiridos. Comuníquese con Servicio al Cliente al número en su tarjeta de asegurado para confirmar si tiene o no una cobertura médica con derechos adquiridos.

Fuentes: **Cáncer de mama - Versión para pacientes**, Instituto Nacional del Cáncer; **Detección y diagnóstico de cáncer de mama en la etapa temprana**, Sociedad Americana Contra El Cáncer; **Breast Cancer: Screening** (el cáncer de mama: detección), U.S. Preventive Services Task Force (grupo de trabajo sobre servicios preventivos de los EE. UU.), 2021; **Información básica sobre el cáncer de mama**, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2021; **Cancer Stat Facts: Female Breast Cancer** (estadísticas sobre de cáncer: cáncer de mama femenino), Instituto Nacional del Cáncer, 2022