

El cáncer de cuello uterino puede ser prevenible



Su bienestar es prioridad

- Programar una manicura
- Programar cita con veterinario
- Programar examen de cáncer de cuello uterino

Algunas tareas deben de atenderse primero.

El cáncer de cuello uterino afecta a más de 14,000 mujeres anualmente en los EE. UU. Comienza en las células que recubren el cuello uterino (cérvix), ubicado en el extremo inferior y angosto del útero. Es una enfermedad prevenible si las mujeres se hacen exámenes preventivos regulares y reciben las vacunas contra el virus del papiloma humano (HPV, en inglés). **Su bienestar es prioridad.**



LOS TRES SERVICIOS PREVENTIVOS EXCLUSIVOS PARA MUJERES INCLUIDOS EN EL SEGURO MÉDICO SON EL EXAMEN DE PAPANICOLAOU, EL EXAMEN PÉLVICO Y LA PRUEBA DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO.

Cada uno de estos exámenes juega un papel importante para mantenerla saludable, ya que detectan células anormales antes de que se conviertan en un problema de salud más grave como el cáncer de cuello uterino.

¿Qué es una prueba de Papanicolaou?

La prueba de Papanicolaou es un examen rutinario ambulatorio de detección de cáncer de cuello uterino para mujeres de entre 21 y 65 años. La prueba de Papanicolaou detecta cambios en el cuello uterino que pueden resultar en cáncer. Durante el breve procedimiento, el médico recolecta células y mucosidad del cuello uterino y de las áreas circundantes. Una prueba de Papanicolaou que dé un resultado anormal no significa que tenga cáncer de cuello uterino. Hay varias razones por las que los resultados pueden definirse como anormales. Asegúrese de hacer un seguimiento con su médico para obtener más información sobre los próximos pasos.

¿Qué es el virus del papiloma humano?

Para las mujeres mayores de 30 años, la prueba de HPV se puede hacer al mismo tiempo que la de Papanicolaou. El virus del papiloma humano (HPV) es una de las causas principales de cáncer de cuello uterino en los EE. UU. Hay muchos tipos de virus del papiloma humano, y es la infección viral de transmisión sexual más común en el país. Durante una prueba de HPV, el médico examina el cuello uterino para detectar el virus del papiloma humano. Los médicos no siempre hacen una prueba de HPV cuando hacen la de Papanicolaou. Pregúntele al médico qué pruebas incluye la prueba de Papanicolaou y cuándo recibirá los resultados.

¿Qué es un examen pélvico?

Los exámenes pélvicos sirven para detectar señales de enfermedades en el área pélvica. Los médicos recurren a estos para revisar el cuello uterino, las trompas de Falopio, los ovarios, el recto, el útero y la vulva. Las pruebas de Papanicolaou y los exámenes pélvicos comprueban diferentes cosas y se pueden hacer por separado o al



mismo tiempo por un ginecólogo-obstetra (OB/GYN, en inglés). El examen pélvico de rutina también está incluido en su seguro médico.

Factores de riesgo de cáncer de cuello uterino

Hay varios factores que pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer de cuello uterino como la infección del virus del papiloma humano, un sistema inmunológico débil o la exposición al dietilestilbestrol (DES). DES es una versión sintética de la hormona femenina estrógeno que se recetó para prevenir complicaciones de embarazo entre 1940 y 1971. Aunque el medicamento ya no se receta, las hijas de las mujeres expuestas entre 1940 y 1971 tienen un mayor riesgo de desarrollar un extraño tipo de cáncer.

La cobertura para servicios de atención preventiva sin costo puede variar según su cobertura y si acude a profesionales de la red. Si tiene preguntas, llame al número de servicio al cliente en su tarjeta de asegurado.

HABLE CON SU MÉDICO PARA SABER CUÁLES SON LOS EXÁMENES PREVENTIVOS ADECUADOS PARA USTED.