



¿Por qué debería hacerse la prueba del cáncer de colon?



Su bienestar es prioridad

- Cambiar el aceite del carro
- Limpiar la refrigeradora
- Hacer la prueba del cáncer de colon**

Algunas tareas deben atenderse primero.

A nadie le gusta hablar sobre el cáncer de colon. Y eso está bien, siempre y cuando actúe. Después de todo, el cáncer de colon es la tercera causa principal de muertes por cáncer en los Estados Unidos. Su **bienestar es prioridad**. Si tiene 45 años de edad, tome medidas para protegerse a sí mismo.



APARTE DEL CÁNCER DE PIEL, EL CÁNCER DE COLON ES EL TERCER CÁNCER QUE SE DIAGNOSTICA CON MÁS FRECUENCIA TANTO EN HOMBRES COMO EN MUJERES EN LOS EE.UU.

Además del cáncer de piel, el cáncer de colon es el tercer cáncer más comúnmente diagnosticado en los hombres y las mujeres en los EE. UU. Es la tercera causa de muerte por cáncer. Para ciertas minorías, estos números son aún más asombrosos, ya que es la segunda causa principal de muerte por cáncer entre los hombres latinos. Mientras tanto, de todos los grupos étnicos en los EE. UU., los afroamericanos son los menos propensos a ser diagnosticados de manera temprana y tienen la mayor tasa de muerte.

Aunque usted pueda ser uno de los millones de estadounidenses que espera enfermarse para entonces consultar a un médico (o lo evita a toda costa), hay un sinnúmero de motivos por los que debe hacer los chequeos regulares un hábito.

“Me siento bien”.

Si no ha acudido a un médico porque se siente bien, aún así es importante que lo haga antes de enfermarse. Como muchos otros tipos de cáncer, el cáncer de colon, por lo general, no presenta síntomas en su etapa temprana. La buena noticia es que cuando se detecta en su etapa temprana, hay un porcentaje de supervivencia del 90%.

Desafortunadamente, uno de cada tres adultos en los EE. UU. no se está haciendo la prueba. Si aún no se la hace, hable con su médico sobre las pruebas apropiadas. Esto es especialmente cierto si es mayor de 45 años o tiene uno de los siguientes factores de riesgo:

Factores de riesgo para el desarrollo de cáncer de colon

- **Origen étnico:** Las personas que tienen un mayor riesgo son de ascendencia judía asquenazí, afroamericana, nativa de Alaska o indígena estadounidense.
- **Historial personal o familiar de cualquiera de los siguientes casos pueden aumentar el riesgo:** la enfermedad intestinal inflamatoria, el cáncer de colon, los pólipos de colon, el síndrome de poliposis adenomatosa familiar o el síndrome de Lynch.
- **Alimentación:** Comer muchas carnes rojas y procesadas y pocas frutas y verduras puede aumentar el riesgo.
- **Estilo de vida:** La obesidad, la inactividad física, el fumar y el consumo masivo del alcohol pueden aumentar el riesgo.



“Pero me preocupa someterme a una colonoscopia”.

Evidentemente, algunas personas evitan acudir al médico porque creen que las pruebas preventivas son desagradables. Si esta es la razón por la que aún no ha acudido al médico, tenga en cuenta que hay múltiples formas de detectar el cáncer de colon y que puede hacerse una prueba en su propia casa. Otras son menos invasivas que una colonoscopia y pueden hacerse de manera similar a una radiografía. Hable con su médico sobre sus opciones. Antes de su consulta, vea las siguientes pruebas de cáncer de colon recomendadas por la Sociedad Americana Contra el Cáncer y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés):

- **Colonoscopia:** Con este examen directo del colon y recto, su médico puede hacer una biopsia y extirpar los pólipos, que son tumores pequeños que, por lo general, causan el cáncer de colon.
- **Prueba de sangre oculta en heces o prueba inmunoquímica fecal:** Para esto, su médico le dará un kit de prueba casera, que la puede realizar por sí solo.
- **Sigmoidoscopia flexible:** Esta prueba es rápida, segura y puede hacerse en el consultorio de su médico de cabecera, y no requiere sedación.

Ahora que conoce la importancia de hacerse la prueba preventiva, las pruebas que están disponibles y las que tienen cobertura, es el momento de llamar a su médico y programar una consulta. Su médico puede ayudarlo a decidir cómo hacer la prueba de mejor manera. ¡Ahora es el mejor momento para hacérsela!