



Siete datos sobre la hepatitis C



Su bienestar es prioridad

- Desmalezar el jardín
- Hacer la afinación del carro
- Informarse sobre la hepatitis C**

Algunas tareas deben de atenderse primero.

Probablemente haya oído sobre la hepatitis C en las noticias. Es la infección sanguínea más común en los Estados Unidos. Debido a que puede propagarse fácilmente, ha provocado miedo y preocupación en algunas personas. Su **bienestar es prioridad**. Estamos a sus órdenes para ayudarle a entender más sobre este virus presentándole algunos datos sobre la enfermedad.



VEINTE DE CADA CIENTO PERSONAS NUNCA EXPERIMENTAN SÍNTOMAS. SIN EMBARGO, AÚN PUEDEN PROPAGAR LA ENFERMEDAD Y CONTAGIÁRSELA A ALGUIEN.

¿Qué es la hepatitis C?

Es una enfermedad causada por el virus de la hepatitis C. El virus causa daño al hígado, y las personas pueden contraer ya sea una forma aguda o crónica de la hepatitis C. Las estadísticas demuestran que de 15 a 25 de cada 100 personas diagnosticadas con hepatitis C aguda, pueden deshacerse de la misma sin problemas.

Por el contrario, de 75 a 85 de cada 100 personas con hepatitis C contraen la forma crónica y de por vida del virus. De las mismas 100 personas, de 60 a 70 de ellas sufrirán enfermedades del hígado a largo plazo. Otras desarrollarán la cirrosis del hígado.

Casi 500,000 personas mueren por la hepatitis C cada año.

¿Cómo se contrae la hepatitis C?

La hepatitis C se propaga a través del contacto de sangre a sangre entre los humanos. En general, se propaga al compartir agujas de jeringas usadas. También puede transmitirse a través del contacto sexual, aunque el riesgo parece ser bajo. No se transmite cuando se hacen tatuajes o perforaciones corporales (*piercings*) con equipo limpio. Sin embargo, hay riesgo de contagio si el equipo no está esterilizado.

La enfermedad rara vez se propaga de la madre al hijo durante el embarazo. No se transmite a través de la leche materna, del agua, de los alimentos o del contacto casual como darse un apretón de manos, un abrazo o un beso. Tampoco se propaga a través de las picaduras de insectos.

¿Cómo afecta la hepatitis C al cuerpo?

Si una persona ha estado contagiada por muchos años, es posible que tenga daño del hígado y síntomas relacionados. La hepatitis C crónica puede causar insuficiencia hepática (del hígado), cirrosis, cáncer e incluso la muerte.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

Los síntomas suelen presentarse de seis a siete semanas después de la exposición a la enfermedad. Veinte de cada cien personas nunca experimentan síntomas. Ellas aún pueden propagar la enfermedad y contagiársela a alguien más.

Los síntomas de la hepatitis C aguda incluyen: fiebre, pérdida de apetito, náusea y vómito, dolor de estómago y de articulaciones, ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos), heces de color arcilla y orina oscura.



¿Quién necesita hacerse la prueba de la hepatitis C?

Debe hacerse la prueba de la hepatitis C si usted:

- Nació entre 1945 y 1965.
- Actualmente usa o usó drogas inyectables.
- Recibió tratamiento para coágulos sanguíneos antes del 1987.
- Recibió una transfusión sanguínea o un trasplante de órgano antes del 1992.
- Recibe tratamiento de hemodiálisis a largo plazo.
- Fue diagnosticado con una enfermedad hepática o si los resultados de la prueba de la función del hígado son anormales.
- Trabaja en el ámbito de la atención médica.
- Se pinchó accidentalmente con una aguja usada.
- Sufre del VIH.

¿Cómo se trata la hepatitis C?

Hay varios medicamentos disponibles para tratar la hepatitis C. Si le diagnosticaron la enfermedad, hable con su médico sobre las opciones de tratamiento. Consulte a su compañía de seguros para obtener toda la información necesaria sobre médicos y centros de salud que participan en la red de su cobertura. También puede informarse sobre los medicamentos más económicos incluidos en su seguro médico.

¿Cómo puede prevenir la hepatitis C?

Tenga cuidado al usar agujas y rasuradoras afiladas. Use condones durante la actividad sexual. Si dona o recibe sangre, esa sangre debe ser analizada para detectar la hepatitis C. Las personas con riesgo de contraer la enfermedad hepática deben ser examinadas.